

スペシャル
トレーニング

八幡平リゾート
パノラマスキー場 & 下倉スキー場

2015

下倉早朝ポールトレーニング パノラマ基礎ポールトレーニング

**SAJ公認のロングコースを使用
ポールトレーニングでレベルアップ!**

◆下倉早朝ポールトレーニング

SAJ公認コースの本格的なコース(約1,000m)を使用し実践的なGSLのポールトレーニングを開催いたします。
期日：2014/12/28(日)・2015/1/4(日)・1/5(月)・1/11(日)・1/25(日)・2/1(日)・2/8(日)・3/15(日)
種目：GSL トレーニング
練習会開催時間：集合/6:30(下倉センターロジ1F) 練習開始/7:00~8:45(リフト乗車7:00)
参加料：お一人様 2,000円(リフト代別) / 定員:30名限定 ※完全予約制。当日申込は受け付けません。

◆パノラマ基礎ポールトレーニング

八幡平リゾートパノラマスキー場の比較的斜度の緩いコースを利用し、基本ポールトレーニングを開催いたします。
ナイターズラロームに合わせてSLの種目のトレーニングを行います。
期日・種目：【S L】2014/2/7(土)・3/14(土)
練習会開催時間：集合/9:30(リゾートホテル2Fエントラスホール) 練習開始/10:00~12:00
参加料：お一人様 1,000円(リフト代別) / 定員:30名限定 ※完全予約制。当日申込は受け付けません。

【注意事項】

- ①クラッシュヘルメットを必ず使用すること。
- ②危険箇所には安全ネット・マット等の設置を行い安全には十分注意を払いますが、怪我についての応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねます。
- ③スポーツ傷害保険に加入していない場合は参加できません。
- ④未成年者は保護者の承諾が必要です。
- ⑤参加料は、当日頂戴致します。

【お問い合わせ先】

八幡平リゾート 下倉スキー場
Tel/0195-78-3456 Fax/0195-78-3060

〒028-7302 岩手県八幡平市八幡平温泉郷
URL www.hachimantai.co.jp

キリトリ

●下倉早朝ポールトレーニング&パノラマ基礎ポールトレーニング会参加申込書●

フリガナ				性別	TEL	()						
参加者氏名				男・女	年齢	歳	チーム名					
住所	〒											
参加レッスン (参加希望日に○)	下倉早朝ポールトレーニング									パノラマ基礎ポールトレーニング		
	12/28	1/4	1/5	1/11	1/25	2/1	2/8	3/15	2/7	3/14		
保護者承諾書	ポールトレーニングに参加を認め本人の責任による事故発生の場合は私の責任において処理いたします。 保護者氏名 ⑧											