

**‘2010 八幡平リゾート エコツアーステーションプログラム**  
**ノルディック・ウォーク教室／JNWL ノルディック・ウォーク公認指導委員養成講座**  
**◆◆◆ 日本ウォーキング協会公認のインストラクターがご案内いたします ◆◆◆**

## ノルディック・ウォーク教室

☆☆ ノルディック・ウォークをやってみたい方、興味をお持ちの方に、ノルディック・ウォークの楽しさを教えます ☆☆

開催日時	5月23日(日)、6月6日(日)、7月11日(日)、8月1日(日) 9月5日(日)、10月17日(日)、11月7日(日)の毎月1回開催
集合時間	9:20集合 (八幡平リゾートホテル)
所用時間	10:00 ~ 12:00 (2時間)
開始時間	午前 10:00
募集人数	10名
料 金	<b>1,500円</b> (講師料+保険+温泉入浴券付) ※備考、動きやすい服装、シューズ、帽子、飲料水(動きながら水分が補給できるペットボトルなど)
ポールレンタル	<b>500円</b>
内 容	ノルディック・ウォークに興味のある方、これから始めたい方を対象に準備運動から基本動作、クールダウンまでの一連の流れを県民の森の雄大な大自然の中でご指導いたします。
備 考	動きやすい服装、シューズ、帽子、タオル、着替え 飲料水(動きながら水分が補給できるペットボトルなど)をご準備ください。



## JNWL ノルディック・ウォーク公認指導委員養成講座

八幡平リゾートでは、JNWL ノルディック・ウォーク公認指導委員養成講座を開催しております  
 ☆☆ この養成講座は、指導委員としての資格を所得できる検定会です ☆☆

開催日時	● 7/24(土)~25(日) ● 9/11(土)~12(日) ● 11/13(土)~14(日)
集合時間	9:50集合 (八幡平リゾートホテル)
募集人数	3名以上 (参加者が3名未満の場合は、未開催となります)
費 用	<b>45,000円</b> 講習費(2日間)、教材費、終了証、認定証、公認バッジ、 JNWL認定登録料、指導員ユニフォーム(ベスト・帽子) ※交通費・飲食費・宿泊費などは実費
ポールレンタル	<b>500円</b>
内 容	2日間にわたる卓上講習、実技講習にご参加いただきます。 1日目/卓上講習・技術指導 2日目/実技指導・技術講習・卓上講習



●お問合せ先 … 八幡平リゾートホテル 0195-78-4111  
[www.Hachimantai.co.jp](http://www.Hachimantai.co.jp)

★トレッキングは、服装・履物は楽な山登りの装備で参加できます。  
 ★トレッキングは、トレッキングシューズ、スニーカーなどの動きやすい靴(レンタルあり)でご参加ください。  
 ★トレッキングは、雨具・手袋・飲料水など各自でご準備ください。

# 八幡平リゾート エコステーション '2010 ノルディック・ウォーク教室



## 八幡平の自然と空気を楽しもう!

- 開催日 5/23(日)・6/6(日)・7/11(日)・8/1(日)・9/5(日)・10/17(日)・11/7(日)
- 集合場所 八幡平リゾートホテル内 ノルディック・ウォークステーション 9:20分集合
- 開催時間 10:00~12:00 (約2時間)
- 料 金 1,500円 (保険料+リゾートホテル温泉入浴券付)
- ポールレンタル 500円
- 定 員 10名
- 教室内容 ノルディック・ウォークに興味のある方、これから始めてみたい方を対象に準備運動から基本動作、クールダウンまでの一連の流れを県民の森の雄大な自然の中でご指導いたします。
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上お申込み下さい。(FAX・郵送どちらでも可能)  
※当日申込みも受付いたします。
- 参加料支払 当日受付時にてお支払い下さい。
- 保 険 参加者全員保険に加入(参加料金に含む)  
※主催者で加入する傷害保険の範囲以内及び応急手当以外の責任は負いかねます。

●備 考 **動きやすい服装・履き慣れたシューズ・帽子・タオル・着替え・飲料水(動きながら水分補給できるペットボトルなど)をご準備ください。身分証明書・健康保険証(写し)等**

■お問合せ先 八幡平リゾートホテル 〒028-7302 岩手県八幡平市八幡平温泉郷  
tel:0195-78-4111 fax:0195-78-2058 [www.hachimantai.co.jp](http://www.hachimantai.co.jp)

-----  
切り取り線

'2010 ノルディック・ウォーク教室 参加申込書		参加希望日 (○で記入)	5/23(日)・6/6(日)・7/11(日)・8/1(日) 9/5(日)・10/17(日)・11/7(日)		
フリガナ		生年月日	年	月	日生
氏 名					年齢
住 所	〒				
	TEL ( )		緊急連絡先 ( )		
【誓約書】 ※必ず記入 捺印のこと	【誓約書】		平成	年	月 日
	私は自分自身の健康には細心の注意を払い、万一の事故の場合でも主催者、運営者に対し異議申立ては致しません。		氏 名		印

# 八幡平リゾート エコステーション JNWLノルディック・ウォーク公認指導員養成講座



あなたも指導員としての資格が取得できます！

- 開催日 7/24(土)～25(日)・9/11(土)～12(日)・11/13(土)～14(日)
- 集合場所 八幡平リゾートホテル内 ノルディック・ウォークステーション 9:50分集合
- 募集人員 3名以上 (参加者が、3名未満の場合は、未開催となります)
- 費用 45,000円  
講習費(2日間)、教材費、終了証、認定証、公認バッジ、JNWL認定登録料  
指導員ユニフォーム(ベスト・帽子)  
※交通費・飲食費・宿泊費等実費となります。
- ポールレンタル 500円
- 教室内容 2日間にわたる卓上講習、実技講習にご参加いただきます。  
1日目/卓上講習・技術指導 2日目/実技指導・技術講習・卓上講習
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上お申込み下さい。(FAX・郵送どちらでも可能)  
※当日申込みも受付いたします。
- 参加料支払 当日受付時にてお支払い下さい。
- 備考 筆記用具・証明写真(2枚)・動きやすい服装・たシューズ・帽子・タオル・着替え・  
印鑑・飲料水(動きながら水分補給できるペットボトルなど)をご準備ください。  
身分証明書・健康保険証(写し)等  
※受講者の方には改めて、必要書類を事前にお送りいたします。
- お問合せ先 八幡平リゾートホテル 〒028-7302 岩手県八幡平市八幡平温泉郷  
tel:0195-78-4111 fax:0195-78-2058 [www.hachimantai.co.jp](http://www.hachimantai.co.jp)

切り取り線

‘JNWL ノルディック・ウォーク 公認指導員養成講座申込書		参加希望日 (○で記入)		7/24(土)～25(日)			
				9/11(土)～12(日)			
				11/13(土)～14(日)			
フリガナ 氏名		生年月日	年	月	日生	年齢	才
住所	〒						
	TEL	( )	緊急連絡先		( )		
【誓約書】 ※必ず記入 捺印のこと	【誓約書】			平成	年	月	日
	私は自分自身の健康には細心の注意を払い、万一の事故 の場合でも主催者、運営者に対し異議申立ては致しません。			氏名			